



*Laboratorio di sensibilizzazione autobiografica*

## **INTRODUZIONE ALLA SCRITTURA DEI SENTIMENTI DI UNA VITA**

**Duccio Demetrio** ci dice: "C'è un momento, nel corso della vita, in cui si sente il bisogno di raccontarsi in modo diverso dal solito", e invita a intraprendere un 'viaggio formativo' alla ricerca dell'unità ed alla scoperta della molteplicità "che costituiscono il ritmo musicale, la colonna sonora del lavoro autobiografico". E se è vero, con **Ghoete**, che "non si raggiunge quel che non si sente", sono i sentimenti di una vita che rappresentano la ragione stessa del nostro vivere. E' proprio a partire dalle propensioni, dagli atteggiamenti e, quindi, dal 'sentire' di ciascuno che si può cominciare a scrivere la propria storia. Partendo da questi spunti, il laboratorio intende consentire una prima sensibilizzazione su di un compito all'apparenza arduo ma che può iniziare a concretizzarsi lungo il percorso della vita.

I cinque incontri riguarderanno quindi:

- L'infanzia e la scoperta della vita;
- L'adolescenza fra coraggio e timidezza;
- Emozioni, amicizie e affetti verso l'età adulta;
- Le passioni tristi e le passioni gioiose nell'età adulta;
- Le solitudini ed i distacchi verso l'età anziana.

La metodologia utilizzata vede la compresenza di un approccio autobiografico e di una sensibilità formativa di tipo psicosociologico, con la proposta di diversi strumenti quali la scrittura autobiografica, specifiche esercitazioni e materiali-stimolo filmografici. Si lavorerà a livello individuale, in gruppi ristretti e con eventuali

condivisioni nel gruppo allargato, secondo le indicazioni del patto autobiografico.

Il Laboratorio si svolgerà nell'arco di 5 incontri di 3 ore ciascuno ed è destinato ad un numero massimo di 20 partecipanti.

**Gli incontri si svolgeranno il lunedì pomeriggio dalle ore 15 alle 18, nelle seguenti date:**

**8 maggio, 22 maggio, 5 giugno, 19 giugno, 3 luglio 2017.**

La sede è presso la Biblioteca Internazionale E. De Amicis nell'Area Porto Antico di Genova, Via Magazzini del Cotone, 1° modulo, 2° piano – Sala Luzzati.

**La quota di partecipazione all'intero ciclo di incontri è:**

**- 100 € per chi è già associato alla LUA nell'anno in corso.**

**- 125 € per chi non è Socio LUA (comprensivo Tessera LUA per l'anno in corso).**

Per partecipare al laboratorio è richiesta una preiscrizione inviando una email all'indirizzo [segreteria@lua.it](mailto:segreteria@lua.it) entro il 30 aprile 2017.

Il Laboratorio sarà condotto da **Giorgio Macario**, formatore e psicosociologo, membro del Consiglio Scientifico e del Consiglio Direttivo della Libera Università dell'Autobiografia.

Consulente dell'Istituto degli Innocenti di Firenze dagli anni '90, è stato responsabile per la formazione nazionale L.285 per l'infanzia e l'adolescenza (1998/2003) e responsabile per la formazione nazionale per le adozioni internazionali (2001/2016). Già docente di 'Educazione degli adulti', Collabora con la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Genova dal 2002.