



**Incontro Circolo dei Lettori LUA
Palazzo Testi
4-5 novembre 2023**

Programma dei lavori

Autobiografia e Memoria

Sabato 4 Novembre 2023

Ore 9.30 - 13.00

h.9.30 – Accoglienza del gruppo

h.9.45 - 11.30 – *La memoria dei luoghi: la casa e l'abitare come riferimento dei nostri ricordi.*
Esempi dalla letteratura e dalle autobiografie LUA * - Lilli Bacci citando
Antonella Tarpino

Pausa

h.11.45 – 13.00 – *La memoria autobiografica e le altre. (I parte) ** – Anna Pelamatti [partecipante
ai Lettori LUA, diplomata Klinè e prof.ssa di Psicologia generale e Neuropsicologia c/o
Università di Trieste]

Pausa Pranzo

Ore 15- 19.00

h.15.00 - 17.00 - *La memoria autobiografica e le altre. (II parte) ** – Anna Pelamatti

Pausa

h.17.30 – 19 .00 Condivisione, esercitazioni e discussione.

* Le parti teoriche saranno accompagnate da brevi sollecitazioni di scrittura

Domenica 5 Novembre 2023

9.00 – 12.30

h.9.00 – *Le richieste nelle Lettere al Lettore*, illustrazione dei risultati della raccolta dati a
cura di Bruno Avataneo e Vittoria Sofia

h.10.00 – Discussione dei dati (caratteristiche; dubbi; soluzioni; problemi aperti; ...)

h.11.30 - Programmazione lavori e incontri futuri del Circolo dei Lettori

h.12.30 - Chiusura dei lavori

- incontro coordinato da Lilli Bacci e Vittoria Sofia –

Pillole di memoria

Dall'incontro '*Autobiografia e Memoria*'

Circolo dei Lettori LUA, Anghiari 4/5 novembre 2023

(a cura di Vittoria Sofia e Lilli Bacci)

- Le case e l'abitare sono l'aggancio domestico della nostra memoria. Quanti libri abbiamo letto dove si ricorda la casa, quante autobiografie! La descrizione della casa. La sua narrazione. La scrittura possiede una straordinaria capacità evocativa e la sensibilità di immaginare -o di far luce e mettere a fuoco un ricordo- che autori di ogni epoca hanno adoperato per raccontare il mondo, anche quello degli interni: stanze, case, arredi, oggetti, scenari di vita quotidiana legati al luogo e alla famiglia, inventari di cose possedute o desiderate, paesaggi interiori che si allacciavano strettamente a quelli dove la vita era immersa.

- Per specificare le proprietà della Memoria umana è stata utilizzata la metafora del computer che recepisce, memorizza, trattiene e recupera le informazioni permettendone così l'elaborazione.

Questa analogia, pur rappresentando bene alcune proprietà importanti della memoria, non lascia spazio all'esperienza soggettiva del ricordo, al nostro vissuto.

Per essere vissuta come ricordo, l'informazione recuperata va contestualizzata in un determinato tempo e luogo e con qualche riferimento a se stessi in quanto partecipanti all'episodio e i cui ricordi hanno calore e intimità che li caratterizza come proprietà dell'io

- Solo nel 1983 Tulving ha proposto che l'esperienza soggettiva del ricordo esplicito degli eventi passati dipenda da un sistema speciale, chiamato MEMORIA EPISODICA, che rievoca gli avvenimenti che caratterizzano in modo unico la nostra vita.

Non si era ancora scoperta la Memoria AUTOBIOGRAFICA.

- È stata definita attraverso contributi teorici ed empirici di filosofi, psicologi e neuropsicologi, psicoanalisti e neuroscienziati.

Si riferisce a ricordi che abbracciano tutto l'arco della vita e sono riferiti a:

- Eventi specifici
- Conoscenze riguardanti il sé
 - o chi siamo stati in passato
 - o chi siamo oggi
 - o chi speriamo di diventare in futuro

Implica la Memoria Semantica (es: il nostro nome, dove abitiamo, che scuola abbiamo frequentato, etc) e la Memoria Episodica (es: che cosa abbiamo mangiato ieri sera a cena, etc)